

Die 6 Std. von Kehlheim!

Am Sonntag 26.03.23 fand der 21. Spendenlauf von run & bike und der 5. Auflage im 6h Format in Kehlheim statt. Hans nutzte diesen Lauf als Vorbereitungslauf für den Ultratrail Istria100.

Das Organisationsteam von Ausrichter run & bike Kelheim freute sich über die gut gefüllte Teilnehmerliste. 109 Startplätze waren vergeben, durch die Staffeln waren etwa 600 Läufer im Stadion. Im Stadion war genau eingeteilt, wo sich die Einzelstarter, die 2er-Teams und die Staffeln ihr „Lager“ einrichten durften. Die Einzelstarter konnten sich kurz vorm Ziel bzw. Rundendurchlauf einrichten und da platzierte auch ich meine Verpflegung und ein zweites paar Schuhe, Socken usw. Durch das regnerische Wetter kann es schon mal sein, dass man Schuhe wechseln will...



Auf die sportlichen Ambitionen der Läufer hatte die Witterung aber kaum Einfluss. Beim Laufen macht leichter Regen eigentlich nicht viel aus. Und so ging um neun Uhr los mit dem munteren Rundenlaufen. Die Staffelteilnehmer fetzten los wie die Raketen und man wird als Einzelstarter ständig überholt. So verliert man schnell den Überblick und keine Ahnung wer vor bzw. hinter einem läuft. Die Stadionbahn wird gegenüber dem Start/Ziel verlassen und da geht's auf den Rundkurs vorbei an Keldorado, Minigolfplatz, Europabrücke und zurück zum Stadion.



Bei den Zweier- bis Viererstaffeln glückte FSV Sandharlanden die Titelverteidigung nicht. TSV Greding I verwies mit 50 Runden Sandharlanden (48) und Lauffreff Jura Altmühl (46) auf die Plätze zwei und drei. Bei den 5er-10er Staffeln zog das Armin Wolf Laufteam 1 mit Olympionikin Corinna Harrer und Marco Bscheidl einsam seine Kreise und siegte schließlich mit 50 Runden.

Während bei den Individualisten Vorjahressieger Timon Günther mit 39 Runden den Titel verteidigt, glänzte Karina Maier mit 38 Runden als beste Ausdauerläuferin. Bei den Herren folgten Richard Kirschner und Benjamin Schütze (beide 36) dem Gewinner aufs Treppchen. Bei den Damen rannten Anna Meyer und Tanja Kopsch (beide 35) auf die Plätze zwei und drei.

Ich durfte mich mit 35 Runden in die Ergebnisliste eintragen und war damit sehr zufrieden. Ich hätte mir nicht gedacht und war sogar überrascht, dass Zirkeln auf einer zwei Kilometer langen Runde wirklich Spaß machen kann☺. Dank der tollen Organisation im Stadion ist die Zeit „wie im Flug vergangen“.

Der Erlös der Veranstaltung wird von run & bike Kelheim ans BRK, Tafel Kelheim und die Organisation Mona gespendet. Tolle Veranstaltung!